# เก่งคิด & เก่งสื่อสารแบบ Agile mindset...เพื่อสร้างทีมปรับตัวไว
**(Agile Teamwork)**

**วันพฤหัสบดีที่ 11 พฤษภาคม 2566**
**โรงแรมโนโวเทล สุขุมวิท 20**
**หลักสูตร** 1 วัน

## หัวข้อในการเรียนรู้

**09.00 - 11.00 น. เข้าใจภาพรวม การพัฒนาทักษะและบุคลิกแห่งประสิทธิผล ด้วยแนวคิด 7 Habits...เพื่อ Aim 1**
- 5 จุดเปลี่ยนสู่คนแห่งประสิทธิผล แบบ 7 Habits: แบบสำรวจตนเอง
- 7 Habits กับ การเจริญก้าวหน้าของชีวิตการทำงาน
- 7 Habits กับ การมองในภาพรวม: นิยาม & หลักการสำคัญ
- Private victory (เพิ่มประสิทธิผลระดับบุคคล): Habit 1-3
- Public victory (เพิ่มประสิทธิผลระดับทีม): Habit 4-6
- Sustainable victory (เพิ่มประสิทธิผลให้ยั่งยืน): Habit 7
- VUCA...4 ความท้าทายแห่งยุคโลกพลิกผัน
- CEO's success story: ถอดบทเรียน 7 Habits เชิงวิเคราะห์
- 3 กล้า...ต้นแบบแห่งผู้ริเริ่มทำก่อน (Be Proactive)
- 3T...กุญแจไขพลัง Growth mindset เพื่อยกระดับอุปนิสัยที่ 7
- SMARTER 7 เคล็ดลับสร้างแรงใจสู่อนาคต เพื่อยกระดับนิสัยที่ 2
- กรณีศึกษา ระดับสากล & ระดับประเทศ: บทเรียนเชิงวิเคราะห์
- กิจกรรมเชิงกระตุกคิด "Brain Riddle"...เพื่อตระหนักความสำคัญของ 7 Habits
- กิจกรรมเชิงฝึกเทคนิค "สำรวจคุณสมบัติคนแห่งประสิทธิผล" แบบ 7 Habits

**11.00 – 12.00 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 4, 5, 6 หมวด ชัยชนะส่วนรวม ด้วย การพูดคุยแบบเปิดใจ...เพื่อ Aim 2**
- Join...ความลับคน 4 รุ่น ชื่อนาคตองค์กร
- ทำไมฉันหาเพื่อนไม่ได้?...สำรวจ 9 เหตุผลกันบิ้ง
- 1+3 ...เคล็ดลับคุยเพลินได้เพื่อน แบบ เล่า ฟังชมถาม
- อ่าน 5 ภาษากาย รู้ภาษาใจ
- 8 เคล็ดลับคุยสนุกทุกโอกาส
- กิจกรรมเชิงกระตุกคิด "Trust fall"...เพื่อตระหนักถึงช่องว่างระหว่างวัย และ ผลกระทบ
- กิจกรรมเชิงฝึกเทคนิค "คุยเพลินได้เพื่อน" 1+3

**13.00 – 14.00 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 3 หมวด ชัยชนะส่วนตน ด้วย การจัดลำดับความสำคัญ ...เพื่อ Aim 3**
- 5 กับดักเวลา
- Time...กุญแจ 4 ดอกบริหารเวลาอย่าง CEO
- กรณีศึกษา: ถอดบทเรียน Time จากเค้าโครงเรื่องจริง
- 2E + 4ส...รหัสลับเพื่อจัดลำดับความสำคัญ (Priority)
- SLAVE...5 สัญญาณเตือนภัย"เก่งงาน หรือ บ้างาน"
- 15 เคล็ดวิชาบริหารเวลา
- กิจกรรมเชิงกระตุกคิด "Wanted"...เพื่อเห็นความสำคัญการบริหารเวลา
- กิจกรรมเชิงฝึกปฏิบัติ เทคนิค "บริหารเวลาอย่าง CEO" แบบ Time

**14.00 - 15.00 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 5, 6 หมวด ชัยชนะส่วนรวม ด้วย Outward mindset ...เพื่อ Aim 4**
- แกะรอย Sync...มุมมองเป็นหนึ่งแห่ง Outward mindset
- SEE...บันได 3 ขั้นเพื่อประสานสิบทิศ (Collaboration)
- 8 ภาษากาย บอกภาษาใจ
- Steve Jobs' success story: ถอดบทเรียน SEE
- 2C...2 เหตุผลว่าทำไม Outward mindset จึงประสานได้ผล?
- Partner...7 แนวทางยืดหยุ่นประสาน ด้วย Outward mindset
- กิจกรรมเชิงกระตุกคิด "The Mirror"...เพื่อตระหนักถึงผลกระทบของความขัดแย้งแตกต่าง
- กิจกรรมเชิงฝึกปฏิบัติ เทคนิค "ประสานสิบทิศ" SEE

## หัวข้อในการเรียนรู้ (ต่อ)

**15.00 - 15.45 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 1 หมวด ชัยชนะส่วนตน ด้วย ดนตรีบำบัด & NLP...เพื่อ Aim 5**
- Deep...4 คุณสมบัติแห่งนักนวัตกรรมพลิกโลก (Innovator type)
- ใครสมองล้ำ?...นี่คือ 2C คิดปิ๊งแว๊บ แบบนักนวัตกรรม
- 7 สุดยอดคำถามกระตุกคิด "ปิ๊งแว๊บ" Deep
- 3S...เคล็ดลับปรับมุมมองด้วยดนตรีบำบัด แบบ NLP
- 15 เคล็ดลับพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ (Creative thinking)
- กิจกรรมเชิงกระตุกคิด "3S Music therapy with NLP"...เพื่อฝึกคิดแบบ "ปิ๊งแว๊บ" (AHA Moment!) ด้วยดนตรีบำบัด & ภาษาโปรแกรมสมองเชิงบวก
- กิจกรรมเชิงฝึกเทคนิค คิด "ปิ๊งแว๊บ " Deep

**15.45 - 16.00 น. ขยายผลฝึกอบรม**
- สรุปสาระสำคัญ
- ปฏิบัติการ "รู้เปลี่ยนโลก"

## วัตถุประสงค์

1.จะสร้างให้ตระหนักเห็นความสำคัญในพัฒนา 7 Habits เพื่อเพิ่มผลการปฏิบัติงาน ทำอย่างไร?
2.จะพูดคุยสนุกกับเพื่อนใหม่ๆ ช่วยให้ทำงานเข้ากันได้ง่ายๆ ทำได้อย่างไร?
3.จะจัดลำดับความสำคัญของงาน & ชีวิตได้อย่างสอดคล้องสมดุล ทำอย่างไร?
4.ท่ามกลางความแตกต่าง จะสื่อสารรับฟังอย่างยืดหยุ่นเพื่อประสานพลังสู่ความสำเร็จ ได้อย่างไร?
5.จะคิดค้นสิ่งใหม่ในการแก้ปัญหา เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ & ประสิทธิผล ทำอย่างไร?

## วิทยากร

**ดร.นพ.ยุทธนา ภาระนันท์**
- Honorary guarantee: ได้รับการเชิดชูเกียรติเป็น ที่ปรึกษาระดับ A ด้านการบริหารและพัฒนาองค์กร จากกระทรวงการคลัง
- ที่ปรึกษาวุฒิสภา ใน คณะอนุกรรมาธิการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
- แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการให้คำปรึกษาและเวชศาสตร์ครอบครัว
- คอลัมนิสต์หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ BizWeek เจ้าของคอลัมน์ บริหารเชิงบวก+
- นักวิจัย สำนักคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
- วิทยากรรับเชิญในหลายช่องรายการทีวี อาทิ UBC news, Nation Channel, Health plus channel เป็นต้น

## ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 3,900 บาท ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 %
เฉพาะนิติบุคคลสามารถหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% ได้
ราคานี้รวมเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวันตลอดหลักสูตร
***สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีได้ 200% ของค่าใช้จ่ายจริง ตามพระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 437 ใช้ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2548 เป็นต้นไป

# เก่งคิด & เก่งสื่อสารแบบ Agile mindset...เพื่อสร้างทีมปรับตัวไว

## วันพฤหัสบดีที่ 11 พฤษภาคม 2566

### แบบฟอร์มการลงทะเบียน

**เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและความสะดวกแก่ผู้เข้าสัมมนา กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบทุกช่อง**

ชื่อบริษัท _____ ประเภทธุรกิจ_____

O สำนักงานใหญ่ O สาขาที่ _____ เลขประจำตัวผู้เสียภาษี _____

ที่อยู่ _____

ผู้ประสานงาน_____โทรศัพท์_____ต่อ_____

อีเมล์(โปรดระบุ)_____โทรสาร_____

1.ชื่อ-นามสกุล_____ตำแหน่ง_____

อีเมล์(โปรดระบุ)_____มือถือ (โปรดระบุ)_____

2.ชื่อ-นามสกุล_____ตำแหน่ง_____

อีเมล์(โปรดระบุ)_____มือถือ (โปรดระบุ)_____

3.ชื่อ-นามสกุล_____ตำแหน่ง_____

อีเมล์(โปรดระบุ)_____มือถือ (โปรดระบุ)_____

| จำนวนผู้เข้าสัมมนา | อัตราค่าสัมมนา | ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% | หัก ณ ที่จ่าย 3% | สุทธิ |
|---|---|---|---|---|
| **1 ท่าน** | 3,900.00 | 273.00 | 117.00 | 4,056.00 |
| **ลงทะเบียนก่อน 03/05/66** | 3,500.00 | 245.00 | 105.00 | 3,640.00 |

**สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม**

โทรศัพท์ 085-938-6299, 082-4235915

**ลงทะเบียนสำรองที่นั่ง**

กรอกแบบฟอร์ม ส่งมายัง

- อีเมล์ brainassetsale1@gmail.com

BRAIN ASSET
SAFETY TRAINING CO.,LTD.

**วิธีการชำระเงิน**

- ❑ โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาบ้านแพ้ว
- ❑ เลขที่บัญชี 287-0-26170-4
- ❑ เช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายบริษัท เบรนแอสเสท เซฟตี้ เทรนนิ่ง จำกัด

**กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย**

บริษัท เบรนแอสเสท เซฟตี้ เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่)
99/63 ซอยพุทธบูชา 36 แยก 1 แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
**เลขประจำตัวผู้เสียภาษี**: 0105563158712

**การแจ้งยกเลิก**: ผู้สมัครสามารถที่จะยกเลิกการเข้าอบรมได้ ในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 15 วัน บริษัทฯ จะหักค่าธุรการ ร้อยละ 10 ของค่าสมัคร และในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 7 วัน บริษัทฯ จะคืนเงินร้อยละ 50 ของค่าสมัคร นอกเหนือจากนี้แล้ว บริษัทฯ จะไม่คืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น

**หมายเหตุ** เมื่อชำระค่าสัมมนาเรียบร้อยแล้วโปรดส่งใบPay-in เพื่อเป็นหลักฐานการยืนยัน